



# TRABALHOS DE CONCLUSÃO DE CURSO | ARQUITETURA E URBANISMO

## ÂNIMA - CENTRO DE SAÚDE DE MENTAL PARA UNIVERSITÁRIOS

PAZ, Larissa.<sup>1</sup>

ARANTES, Analu.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando do curso de Arquitetura e Urbanismo do Centro Universitário de Goiás Uni-ANHANGÜERA, Goiânia, Goiás. Rua Professor Lázaro Costa ,456. Cidade Jardim. Goiânia-GO. E-mail: silva@anhanguera.edu.br;  
<sup>2</sup>Professor Dr. do Centro Universitário de Goiás Uni-ANHANGÜERA, Goiânia, Goiás. Rua Professor Lázaro Costa ,456. Cidade Jardim. Goiânia-GO. E-mail: sousa@anhanguera.edu.br;

### 1. APRESENTAÇÃO DO TEMA

A vida universitária proporciona uma mudança no estilo de vida, marcada por conflitos e posturas que decidirão fatores importantes na trajetória de vida destes indivíduos, que geralmente estão no início da fase adulta. O ambiente acadêmico por sua vez é potencializador e um fator de risco para o desenvolvimento de transtornos mentais. A fim de atender e auxiliar estudantes, esse trabalho tem como objetivo principal propor a elaboração do projeto arquitetônico de um centro de saúde mental universitário. Portanto, o projeto pretende oferecer infraestrutura para acompanhamento psicólogo, lazer, atividade física, palestras, com foco principal na prevenção dos transtornos mentais. A implantação do empreendimento em Goiânia - GO pode contribuir para diminuição do estigma da saúde mental na cidade, bem como amenizar a superlotação dos programas existentes.

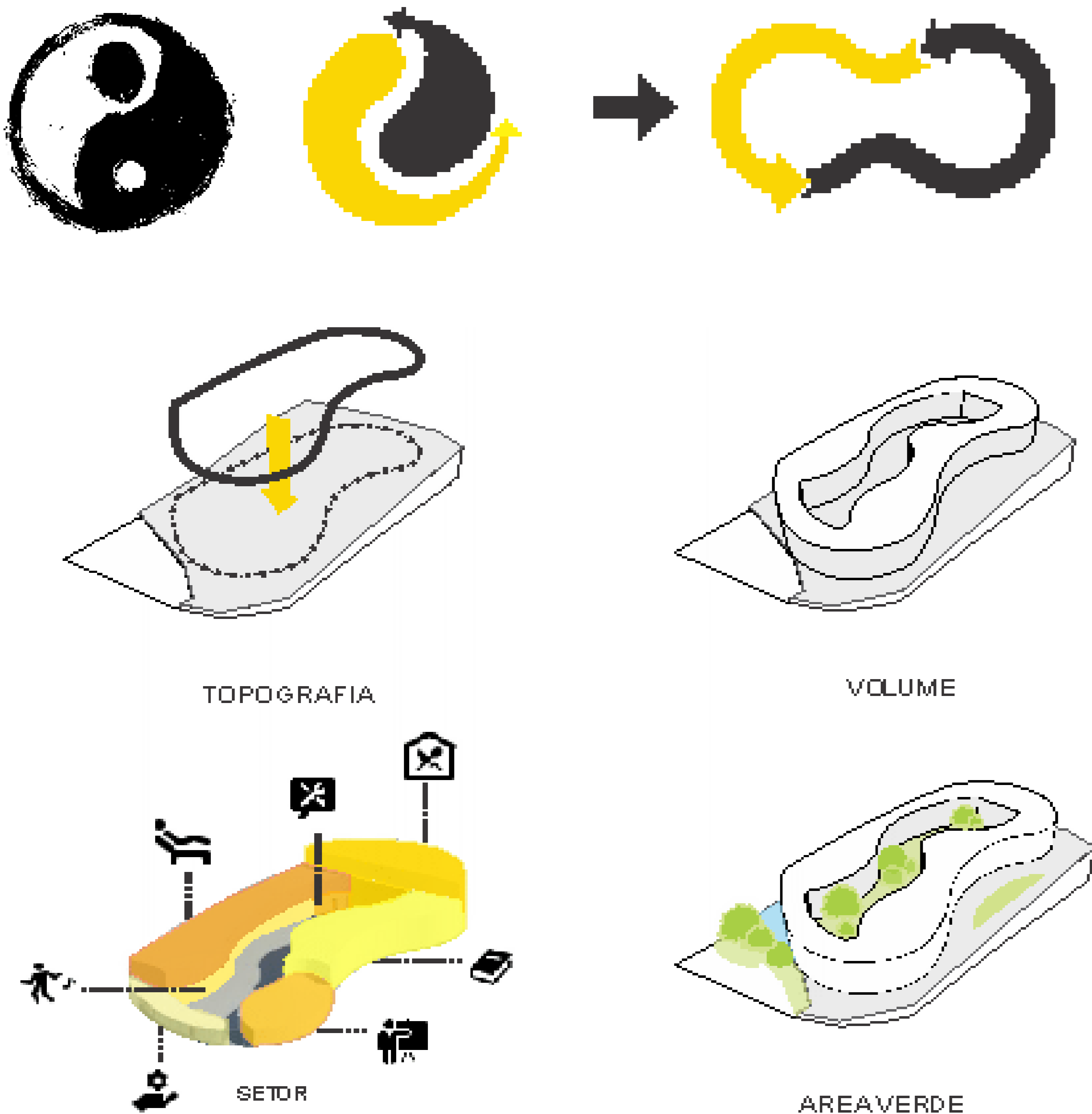
### 3. PROPOSTA PROJETUAL

O espaço de saúde mental Ânima será utilizado por universitários, que atualmente tem sua predominância jovem. Uma pesquisa realizada pela ANDIFES(2011) apontou que 49,3% dos universitários estão na faixa etária de 24 anos.

**O PROGRAMA:** O edifício tem o objetivo prevenir e promover a saúde mental nos universitários. A proposta conta com um programa dividido em três partes: corpo, mente e alma. A setorização proposta foi baseada no corpo humano, onde cada programa tem a sua importância para o bom funcionamento e a necessidade de conexão entre os programas para equilíbrio. Como o tema do projeto é um tabu para a sociedade, o espaço Ânima foi pensado para atrair jovens, para ser um lugar de bem estar, proporcionar segurança, conforto e confiança para um tratamento psicológico.

**CONCEITO - ÂNIMA É ALMA** Baseado na relação corpo (universitários) e alma (edificação). O filósofo Aristóteles percebe a alma como o princípio animador e organizador do corpo e os apresenta como uma unidade e que quando ocorre essa separação pode gerar enfermidades, podendo por fim à vida.

A aplicação do conceito no foi representada através do símbolo yin yang, duas dimensões opostas que trabalham juntas.

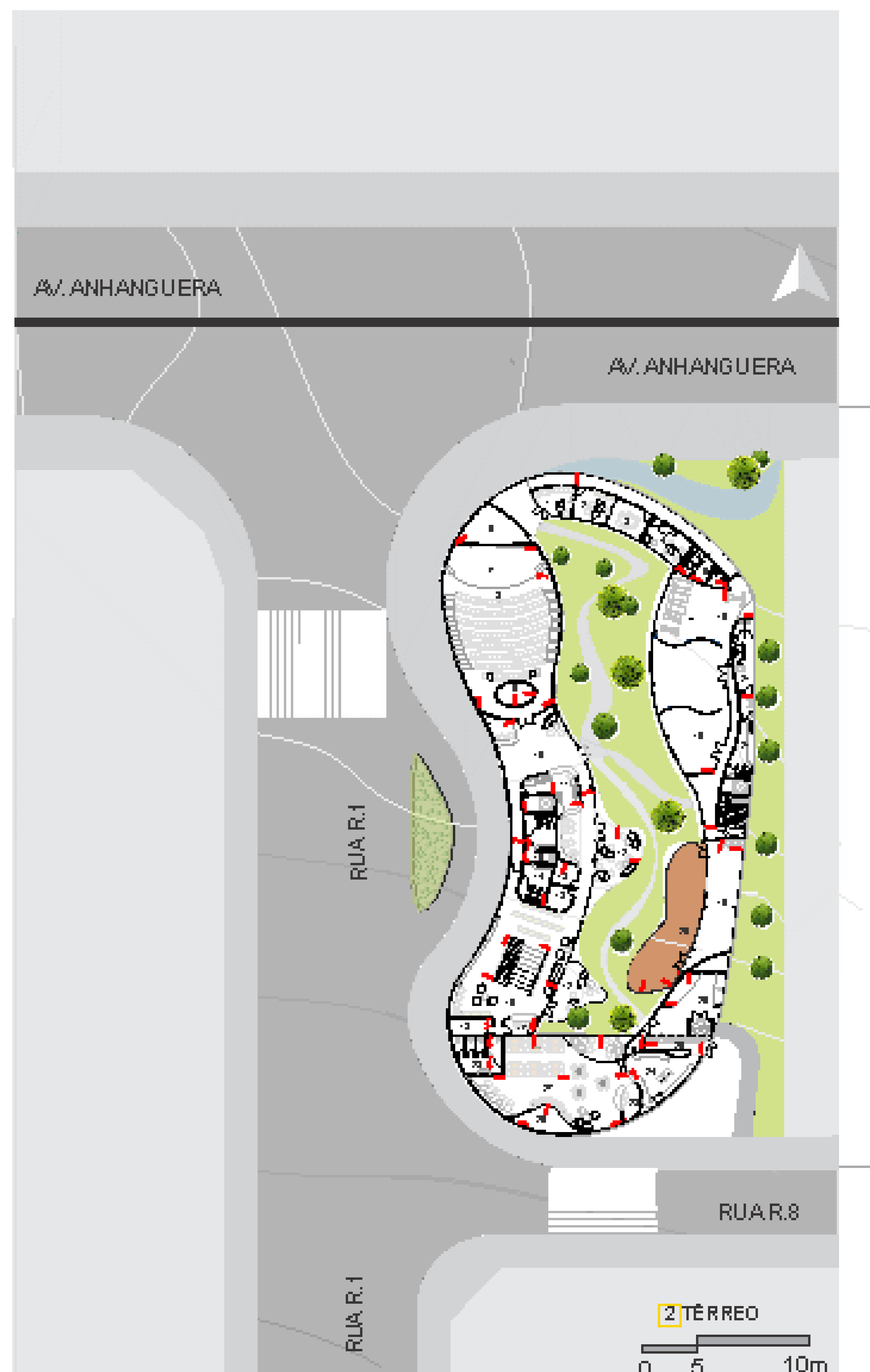


### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com a inserção de espaços verdes terapêuticos, tratamentos alternativos para promoção da saúde física, mental e interação social. Ambientes que eliminam os fatores causadores do transtorno, trabalhando a insegurança e o desenvolvimento intelectual. O projeto apresentado terá um grande relevância no auxílio dos universitários com transtornos mentais e na prevenção da doença, uma das partes principais do projeto. Um ambiente convidativo e confortável diminui o preconceito com a forma de tratamento, fugindo da ideia de manicômio.

### 2. ABORDAGEM TEMÁTICA

Com uma abordagem mais complexa que ausência de transtornos mentais e influenciada por uma série de fatores socioeconômicos, biológicos e ambientais, a Organização mundial de saúde define a saúde mental como um estado de bem-estar. Fundamental para o indivíduo poder lidar com o estresse cotidiano e ser capaz de contribuir produtivamente com sua comunidade (OMS, 2016). Entre os transtornos mentais, a depressão é a principal causa de problemas de saúde e incapacidade em todo o mundo. Estimativas globais de saúde apontam que 322 milhões de pessoas são afetadas com a depressão. Os transtornos emocionais geralmente surgem durante a adolescência, mas a maioria dos casos não é detectada nem tratada. As consequências de não abordar as condições de saúde mental dos adolescentes se estendem à idade adulta, prejudicando a saúde física e mental e limitando futuras oportunidades.



### Referências Bibliográficas

ANDIFES, Associação Nacional dos Dirigentes das Instituições Federais de Ensino Superior. **Perfil socioeconômico dos estudantes de graduação das universidades federais brasileiras**. 2011.  
OMS, Organização Mundial de Saúde. **Depressão e outros transtornos mentais comuns: estimativas globais de saúde**. Tradução de Larissa Sousa Paz. 3. ed. Genebra, 2017.8 - 14p.